

# Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Детский сад общеразвивающего вида «Сказка»

УТВЕРЖДЕН  
приказом № 23/1  
от 30.08.2019г. № 1



## Режим занятий воспитанников

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ Детский сад «Сказка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы раннего возраста и дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: – 10,5 часового пребывания (дежурные группы с 07:00 до 07:30 ; с 18:00 до 19:00)\_\_\_\_\_;

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

-10 мин. для детей раннего возраста- от полутора до трёх лет, при организации образовательной деятельности

– 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 45 мин в старшей группе;

– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин. Для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

- 8-10 мин. Для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин. Для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
  
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад общеразвивающего вида «Сказка»

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С режимом занятий воспитанников.

Ф.И.О	должность	Дата ознакомления	Подпись работника
Ашабокова Н.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Ашабокова</i>
Ашканова В.И	Учитель-логопед	30.08.2019	<i>Ашканова</i>
Бахтинова Т.В	Зам.зав. по ВМР	30.08.2019	<i>Бахтинова</i>
Буянчикова В.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Буянчикова</i>
Долгих Ю.Л	воспитатель	30.08.2019	<i>Долгих</i>
Еряшева О.В	воспитатель	30.08.2019	<i>Еряшева</i>
Зверева Т.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Зверева</i>
Зубко Н.И	воспитатель	30.08.2019	<i>Зубко</i>
Ковалишина Е.В	воспитатель	30.08.2019	<i>Ковалишина</i>
Куксова Н.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Куксова</i>
Курапова А.В	Воспитатель	30.08.2019	<i>Курапова</i>
Лупоносова Г.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Лупоносова</i>
Маркевич И.В	Инструктор по ФИЗО	30.08.2019	<i>Маркевич</i>
Масленникова Т.В	воспитатель	30.08.2019	<i>Масленникова</i>
Мельникова Е.А	Педагог-психолог	30.08.2019	<i>Мельникова</i>
Прокопьева О.В	воспитатель	30.08.2019	<i>Прокопьева</i>
Твердохлебова О.Л	Музык.руковод.	30.08.2019	<i>Твердохлебова</i>
Устюгова Н.А	Воспитатель	30.08.2019	<i>Устюгова</i>
Чупрова Т.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Чупрова</i>
Шульгина М.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Шульгина</i>
Щебуняева О.В	воспитатель	30.08.2019	<i>Щебуняева</i>
Смирнова Г.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Смирнова</i>
Ефременкова А.А	воспитатель	30.08.2019	<i>Ефременкова</i>